

Persönlicher Aktionsplan

Aufgabenstellung

Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen:

Welche neuen Ideen/Erkenntnisse habe ich aus dem Seminar mitgebracht?

Welche dieser Ideen kann ich auf meine Situation übertragen?

Mit welchen konkreten Schritten kann ich die Umsetzung dieser Ideen erreichen?

Was könnte mich von der Umsetzung abhalten bzw. an der Umsetzung hindern?

Was kann ich tun, damit ich nicht abgehalten bzw. gehindert werde?

Zeitraumen

Bearbeitung: ca. 30 Minuten