

SMART-Schema

Zielformulierung mit SMART-Schema

Ziele müssen smart sein, sie sollten mittels des SMART-Schemas formuliert werden:

Spezifisch

Ein Ziel muss konkret auf den Anlass oder das Problem bezogen sein. Es muss ausdrücken, was genau erreicht werden soll.

Messbar

Ein Ziel muss so formuliert sein, dass klar und eindeutig erkennbar ist, ob bzw. inwieweit es erreicht worden ist. Der Grad der Zielerreichung muss überprüfbar sein (und überprüft werden).

Attaktiv

Ein Ziel muss akzeptabel sein und akzeptiert werden. Es muss sowohl erstrebenswert als auch herausfordernd sein, so dass die Zielerreichung Stolz erweckt.

Realistisch

Ein Ziel muss mit hoher Wahrscheinlichkeit in angemessener Zeit mit angemessenem Aufwand erreicht werden können.

Terminiert

Ein Ziel muss mit einem konkreten Zeitpunkt versehen sein, an dem es erreicht sein soll.