

Die Kommunikationsregeln

Bewusster Sprecher

Sprich mit
einer Zunge!

Sage deutlich,
was Du meinst!

Formuliere
Ich-Botschaften!

Sei offen für
Rückmeldungen!

Sprich Störungen an!

Verständiger Hörer

Höre mit
vier Ohren!

Höre aufmerksam zu
und frage nach!

Vermeide
Du-Annahmen!

Gib förderliche
Rückmeldungen!

Sprich Störungen an!

